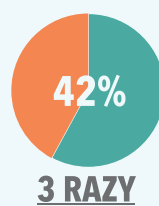
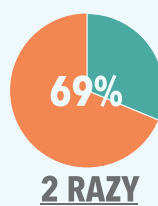


# JAK POWSTRZYMAĆ ROTAWIRUSY?

- najważniejsze informacje:

PRAWDOPODOBIEŃSTWO WYSTĄPIENIA ZAKAŻENIA ROTAWIRUSEM U DZIECKA DO 5. ROKU ŻYCIA<sup>1</sup>:



## GŁÓWNE OBJAWY CHOROBY:<sup>2</sup>



**Wymioty** (często gwałtowne) – trwające ok. 2 dni,



**Wodnista biegunka** – trwająca 4-8 dni,



**Gorączka** do 40°C.

## DROGI ZARAŻENIA<sup>2</sup> – poprzez kontakt z:



osobą zarażoną (dzieckiem lub dorosłym)



osobą, która przenosi wirusy na rękach



przedmiotem zanieczyszczonym wirusami

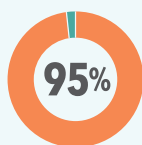
POWYŻSZE OBJAWY CZĘSTO PROWADZĄ DO ODWODNIENIA.<sup>3</sup>

W EFEKCIE:

2 NA 5 DZIECI WYMAGA KONSULTACJI LEKARSKIEJ<sup>1</sup>  
1 NA 20 WYMAGA POBYTU W SZPITALU<sup>1</sup>



## ROTAWIRUSAMI ŁATWO SIĘ ZAKAŻIĆ, BO:



występują powszechnie – zakażeniu ulega ok. **95% dzieci do 5. roku życia**<sup>3</sup>



do zakażenia dochodzi po **20 min** kontaktu z wirusem<sup>1</sup>



wystarczy **10 cząsteczek** wirusa



trudno je zabić środkami dezynfekcyjnymi, **mogą długo przetrwać na powierzchniach**<sup>4</sup>:



na rękach ponad **4 godz.**



na zabawkach do **10 dni**

## ZACHOROWALNOŚĆ WŚRÓD DOMOWNIKÓW:<sup>1</sup>



**1 OSOBA** z chorobą rotawirusową

=



choruje **1 na 2** dzieci



choruje **1 na 3** osoby dorosłe  
(WYMAGAJĄ ŚREDNIO 3,5 DNIA ZWOLNIENIA Z PRACY<sup>5</sup>)

## SPOSOBY ZAPOBIEGANIA BIEGUNCE ROTAWIRUSOWEJ:<sup>2</sup>

### NIESKUTECZNE<sup>2</sup>:

mycie rąk, karmienie dziecka piersią, unikanie kontaktu z chorymi.



### SKUTECZNE<sup>3</sup>: SZCZEPIENIE OCHRONNE

**90-100% dzieci** jest chroniona przed ciężką biegunką rotawirusową i hospitalizacją.

**70-90% dzieci** wcale nie zachoruje.



Materiał powstał w ramach kampanii informacyjnej „Powstrzymaj rotawirusy”

1. Szymański H., Chmielewska A., Szajewska H., „Powikłania zakażenia rotawirusowego – przegląd piśmiennictwa”, w Standardy Medyczne/Pediatrya, nr 3, tom 14, 2017,

2. Red. Chybińska A., Dobrzańska A., Szczapa J., Wysoki J., „Pierwsze 2 lata życia dziecka. Przewodnik dla rodziców. Jak dbać o rozwój, pielęgnować i zapobiegać chorobom”, Medycyna Praktyczna, 2012,

3. Jackowska T., Kowalska-Kuassi D., Ołdak E., Wysocki J., „Zakażenia rotawirusowe – aktualne zalecenia i propozycje dotyczące zapobiegania w: Pediatrya Polska, tom 89, nr 3, maj-czerwiec 2014,

4. Mrukowicz J., Szajewska H., Vesikari T., Options for the Prevention of Rotavirus Disease Other Than Vaccination, w: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition,

5. Szczepienia przeciwko rotawirusom w pytaniach i odpowiedziach, Medycyna praktyczna – Szczepienia, wydanie specjalne 1/2015,

GSK Commercial Sp. z o.o., ul. Rzymowskiego 53, 02-697 Warszawa, tel.: 22 576 9000, fax: 22576 9001, pl.gsk.com

Szczepienie, podobnie jak podanie leku, może wiązać się z wystąpieniem działań niepożądanych. Wszystkie działania niepożądane produktów leczniczych należy zgłaszać do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel. (22) 492-13-01, fax (22) 492-13-09, zgodnie z zasadami monitorowania bezpieczeństwa produktów leczniczych. Formularz zgłoszenia niepożądanego działania produktu leczniczego dostępny jest na stronie Urzędu [www.urpl.gov.pl](http://www.urpl.gov.pl) lub Podmiotu Odpowiedzialnego za produkt, którego zgłoszenie dotyczy. Treści zamieszczone w materiale mają wyłącznie charakter informacyjny, nie mogą być traktowane jako forma konsultacji medycznej i nie mogą zastąpić konsultacji lekarza, do którego należy ostateczna decyzja o sposobie i zakresie stosowanego leczenia.